



## **PROGRAMAS DE TELEVISIÓN QUE SE PUEDEN VER** (información actualizada a febrero de 2009):

*Con estas recomendaciones deseamos que saquéis el mayor provecho posible de la televisión. Si tenéis cualquier comentario que hacernos, deseáis incluir algún programa o valorar los aquí reflejados, poneos en contacto con nosotros en el correo: [jfjareno@wanadoo.es](mailto:jfjareno@wanadoo.es)*

*Para que a cualquier hora podáis ver alguno de ellos os los hemos colocado siguiendo el orden horario. Recordad que si estáis ausentes, ocupados, interesados en almacenarlos u os coinciden varios a la vez, podéis grabarlos; de este modo también evitaréis la publicidad y el tiempo os cundirá más (ya hay aparatos grabadores que os permiten borrar los anuncios).*

### **Explicación de los colores utilizados según la Temática de los Programas:**

<b>Temática</b>	<b>Color</b>
Documental, Viajes, Expediciones, Conocer mundo, Conocer la región, Historia, Naturaleza, Ecología, Educación de perros, Agricultura, Caza y pesca, Recuerda.	Verde
Religión, Evangelio, Misa, Oración, Informativo vaticano, Audiencias papales, Entrevista, Informativo, Formativo, Solidaridad, Cáritas, Tertulia, Actualidad	Púrpura
Educativo, Educación hijos, Ciencia, Universidad, Idiomas	Amarillo
Hogar, Cocina, Bricolaje, Plantas, Mascotas	Rosa
Salud, Yoga, Discapacidad.	Rojo
Deporte, Fútbol, Automóvil,	Gris
Concurso	Naranja
Laboral, Economía	Cian
Sobre Cine, Libros	Amarillo
Dibujos, Película, Serie	Azul
Música, Clásica	Marrón

[PROGRAMACIÓN DE MAÑANA](#)

[PROGRAMACIÓN DE TARDE](#)

[PROGRAMACIÓN DE NOCHE](#)



[PROGRAMACIÓN DE MAÑANA](#)

[PROGRAMACIÓN DE TARDE](#)

[PROGRAMACIÓN DE NOCHE](#)

**POR LA MAÑANA:**

Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>THAT'S ENGLISH</b>	06.30-7.00	Lunes a Viernes	TVE-2	Educativo (Idiomas)	Todos	Curso de inglés a distancia, creado por el Ministerio de Educación en colaboración con la BBC británica y Televisión Española. El curso permite obtener el Certificado del Ciclo Elemental de la Escuela Oficial de Idiomas.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LEONART</b>	07.00-07.30	Lunes a Viernes	TVE-2	Educativo (Ciencia)	Infantil y juvenil	Acerca la ciencia y las manualidades a niños de entre 9 y 12 años. Leo (personaje inspirado en Leonardo da Vinci) y sus ayudantes explican a los más pequeños cómo estas disciplinas influyen en su vida cotidiana.	Pendiente de vuestra opinión
<b>UNED</b>	07.30-08.00	Sábado	TVE-2	Educativo (Universidad)	Todos	Programa educativo sobre los cursos de la Universidad Nacional de Educación a distancia. Informa sobre los contenidos de asignaturas que integran las distintas carreras y del curso de acceso para mayores de 25 años.	Pendiente de vuestra opinión
<b>HOY CUCINAS TÚ</b>	07.50-08.55	Sábado	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Programa de recetas con Eva Arguiñano, que enseña a unos participantes los cuales luego las cocinarán en casa para unos amigos.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LOS CONCIERTOS DE LA 2</b>	08.00-08.45	Sábado y Domingo	TVE-2	Música (Clásica)	Todos	Retransmisión de un concierto de la Orquesta Sinfónica y el Coro de RTVE. Su repertorio es el clásico-romántico, la música española y el servicio a la creación musical de nuestro tiempo.	Pendiente de vuestra opinión
<b>POCOYÓ</b>	08.40-09.15	Domingo	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Serie de animación didáctica, con piezas cortas, para niños en edad preescolar. La curiosidad de su joven personaje genera multitud de historias en un mundo al que deberá adaptarse	Pendiente de vuestra opinión
<b>NATIONAL GEOGRAPHIC Y DOCUMENTALES</b>	08.45-12-05	Domingo	La Sexta	Documental (Naturaleza)	Todos	Programas de naturaleza.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VEO MARCA</b>	09.00-10.00	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Deporte	Todos	Información deportiva.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CUÍDAME</b>	09.00-10.00	Domingo	Popular TV	Salud	Todos	Espacio dedicado al consejo, tratamiento y ayuda para una forma más saludable de vida, asesorada por expertos de cada campo.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VAUGHN EN VIVO</b>	09.00-10.00	Sábado y Domingo	Veo TV (TDT)	Educativo (Idiomas)	Todos	Clases con Richard Vaughan es un espacio pedagógico cuya finalidad es entrar de lleno en el idioma inglés desde el punto de vista gramatical y analítico	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA ABEJA MAYA</b>	09.14-10.20	Lunes a Viernes	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	La serie muestra cómo es la vida de los insectos a través de las travesuras de su protagonista. Maya, una pequeña y pícara abeja aspirante a reina	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA ABEJA MAYA</b>	09.15-11.24	Domingo	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	La serie muestra cómo es la vida de los insectos a través de las travesuras de su protagonista. Maya, una pequeña y pícara abeja aspirante a reina	Pendiente de vuestra opinión



<b>Programa</b>	<b>Hora</b>	<b>Día</b>	<b>Cadena</b>	<b>Temática</b>	<b>Público</b>	<b>Comentario</b>	<b>Valoración</b>
<b>OXÍGENO 3</b>	9.30-10.00	Lunes a Sábado	Antena Nova (TDT)	Salud		Trucos, consejos, información... Entretener y enseñar, con contenidos originales e ideas ingeniosas, todo lo relativo a la salud y la vida sana.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DESPIERTA Y GANA</b>	09.00-09.55	Lunes a Viernes	La Sexta	Concurso	Todos	Es un concurso interactivo, con juegos basado en destreza o habilidades. El presentador plantea a la audiencia distintas pruebas de inteligencia, desarrollo de conocimientos y puesta en práctica de diferentes tipos de habilidad.	Pendiente de vuestra opinión
<b>MEMORIA DE ELEFANTE</b>	09.30-10.00	Sábado y Domingo	Castilla-La Mancha TV	Concurso	Todos	Es un concurso basado en la memoria.	Pendiente de vuestra opinión
<b>AGROSFERA</b>	09.30-10.30	Sábado	TVE-2	Agricultura	Todos	Dedicado a la agricultura, pesca, alimentación y turismo rural.	Pendiente de vuestra opinión
<b>AQUÍ HAY TRABAJO</b>	09.45-10.15	Lunes a Viernes	TVE-2	Laboral	Todos	Un espacio que resume la actualidad del mundo laboral, con información sobre su situación, becas y cursos de formación. Apoyado con invitados especialistas. Además muestra ofertas de empleo para los televidentes.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PALABRA DE VIDA</b>	09.54-10.00	Lunes a Viernes	Popular TV	Evangelio	Todos	El padre Jesús Higuera acerca el Evangelio que la liturgia de la Iglesia propone a diario y que está llamado a hacerse vida.	Pendiente de vuestra opinión
<b>COCINA CON BRUNO OTEIZA</b>	09.55-10.30	Lunes a Viernes	La Sexta	Cocina	Amas/os de casa	Bruno Oteiza nos trae, con su simpatía y buen gusto, deliciosas propuestas culinarias. Elabora platos especiales con los que poder quedar bien cuando tenemos invitados en casa y al mismo tiempo accesibles para cualquier cocinillas animado.	Pendiente de vuestra opinión
<b>A MANO</b>	10.00-10.30	Lunes a Viernes	Antena Nova (TDT)	Bricolaje	Todos	Un programa sobre bricolaje, enfocado desde la utilidad y el entretenimiento, y basado en aplicaciones diarias que se ponen en práctica de una manera cómoda y sencilla.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DESCUBRE CASTILLA-LA MANCHA</b>	10.00-10.30	Domingo	Castilla-La Mancha TV	Viajes	Todos	Descubre con Castilla-La Mancha Televisión todos los rincones más bonitos y con más encanto de nuestra región. Un documental que te llevará a conocer parajes y lugares que nunca has visto antes.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA AVENTURA DEL SABER</b>	10.15-11.15	Lunes a Jueves	TVE-2	Educativo	Todos	Destinado a la formación y la divulgación mediante entrevistas y series documentales.	Pendiente de vuestra opinión
<b>UNED</b>	10.15-11.15	Viernes	TVE-2	Educativo (Universidad)	Todos	Programa educativo sobre los cursos de la Universidad Nacional de Educación a distancia. Informa sobre los contenidos de asignaturas que integran las distintas carreras y del curso de acceso para mayores de 25 años.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SABER VIVIR</b>	10.15-11.30	Lunes a Viernes	TVE-1	Salud	Todos	Programa sobre temas de salud; aborda un tema médico. Cuenta con la presencia de varios especialistas según el tema del día que ayudan a resolver las dudas de los espectadores.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CINEMAGAZINE</b>	10.30-11.00	Jueves	Antena Nova (TDT)	Sobre cine	Todos	Espacio dedicado al séptimo arte. Cinemagazine es un completo programa que ofrece todas las semanas un contenidos más que interesantes sobre cine de estreno.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>EL DÍA DEL SEÑOR</b>	10.30-11.30	Domingo	TVE-2	Religión (Misa)	Todos	Retransmite la eucaristía desde diferentes parroquias españolas y un reportaje relacionado con la localidad, patrimonio o festividad litúrgica. También se encarga de las celebraciones más importantes oficiadas por el Papa.	Pendiente de vuestra opinión
<b>AUDIENCIA VATICANA</b>	10.30-11.45	Miércoles	Popular TV	Audiencias papales	Todos	Habitual Audiencia Papal de los miércoles desde Roma. Además, todos los viajes y principales actos del Papa serán objeto de especial seguimiento a través de retransmisiones en directo y programas especiales.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PLANETA SALVAJE</b>	10.30-12.00	Sábado y Domingo	Veo TV (TDT)	Documental (Naturaleza)	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CUÍDAME</b>	11.00-11.30	Sábado	Popular TV	Salud	Todos	Espacio dedicado al consejo, tratamiento y ayuda para una forma más saludable de vida, asesorada por expertos de cada campo.	Pendiente de vuestra opinión
<b>MUNDO SOLIDARIO</b>	11.00-11.30	Domingo	Popular TV	Solidaridad	Todos	Este programa muestra la vida de los cristianos perseguidos y necesitados, la reconstrucción de iglesias y conventos, el apoyo y la ayuda a misioneros y religiosas del tercer mundo y las situaciones de emergencia.	Pendiente de vuestra opinión
<b>NUESTRO CAMPO</b>	11.00-11.30	Domingo	Castilla-La Mancha TV	Agricultura	Todos	Programa que acerca a los castellano-manchegos toda la actualidad y las novedades del sector agrícola.	Pendiente de vuestra opinión
<b>POCOYÓ</b>	11.05-11.54	Lunes a Viernes	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Serie de animación didáctica, con piezas cortas, para niños en edad preescolar. La curiosidad de su joven personaje genera multitud de historias en un mundo al que deberá adaptarse	Pendiente de vuestra opinión
<b>DEPORTE DIVERTIDO</b>	11.05-12.10	Domingo	Telemadrid	Deporte	Infantil	Un programa que tiene como objetivo llevar el deporte, con todos los valores que fomenta (esfuerzo personal, trabajo en equipo, superación y autoestima) en forma de competición, a todos los colegios de la Comunidad de Madrid.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CUADERNOS DE PASO</b>	11.15-12.20	Lunes a Viernes	TVE-2	Viajes	Todos	Serie documental que aporta una mirada diferente, desde una perspectiva intimista, sobre comarcas, pueblos y lugares poco conocidos de España.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PUEBLO DE DIOS</b>	11.30-12.00	Domingo	TVE-2	Religión	Todos	Programa religioso con reportajes sobre el trabajo que realizan las ONG o comunidades religiosas en España y el mundo. Proyectos desarrollados en el campo de la educación y la salud para ayudar a los más necesitados.	Pendiente de vuestra opinión
<b>OCTAVA DIES</b>	11.30-12.00	Domingo	Popular TV	Informativo vaticano	Todos	Revista semanal de todas las informaciones relativas a El Vaticano.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VICKIE EL VIKINGO</b>	11.54-12.27	Lunes a Viernes	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Esta serie animada transcurre en una pequeña aldea de vikingos llamada Flake. Vickie vive allí con sus padres.	Pendiente de vuestra opinión
<b>ÁNGELUS</b>	12.00-12.05	Diario	Popular TV	Oración	Todos	Todos los días a las 12 del mediodía el rezo del Ángelus en Popular TV.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL ESCARABAJO VERDE</b>	12.00-12.30	Domingo	TVE-2	Ecología	Todos	Magazine sobre ecología y medio ambiente. Se centra en las relaciones que el hombre establece con su entorno. Desde una perspectiva divulgativa analiza un tema de actualidad del medio ambiente y emite un reportaje al respecto.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>EL CONCIERTAZO</b>	12.00-12.50	Sábado	TVE-2	Música (Clásica)	Infantil y juvenil	Programa de divulgación de música clásica dirigido a los más jóvenes. Con un enfoque ameno, la música culta consigue cautivar a auditorios repletos de escuelas.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SANTA MISA</b>	12.05-13.00	Diario	Popular TV	Misa	Todos	Misa desde la capilla del Grupo COPE en Madrid. La eucaristía se ofrece especialmente para todos los enfermos e impedidos y es un modo de acercar este gran sacramento de la Iglesia a todos los espectadores.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DOCUMENTALES</b>	12.10-14.00	Domingo	Telemadrid	Naturaleza	Todos	Documentales sobre el mundo animal.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VICKIE EL VIKINGO</b>	12.15-13.03	Domingo	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Esta serie animada transcurre en una pequeña aldea de vikingos llamada Flake. Vickie vive allí con sus padres.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LAS CLAVES DEL ROMÁNICO</b>	12.20-13.00	Lunes a Viernes	TVE-2	Historia	Todos	Serie documental que descubre catedrales, monasterios, abadías o colegiatas románicas. Su objetivo es mostrar la vida en un momento histórico de convivencia entre las sociedades y religiones musulmana y cristiana.	Pendiente de vuestra opinión
<b>O EL PERRO O YO</b>	12.20-13.15	Sábado y Domingo	Cuatro	Educación perros	Todos	En cada programa, una especialista trata de ayudar a los dueños en la educación de sus canes.	Pendiente de vuestra opinión
<b>COCINA CON BRUNO OTEIZA</b>	12.30-13.00	Lunes a Viernes	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Bruno Oteiza nos trae, con simpatía y buen gusto, deliciosas propuestas culinarias. Elabora platos especiales con los que quedar bien cuando tenemos invitados y al mismo tiempo accesibles para cualquier cocinillas animado.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL BOSQUE PROTECTOR</b>	12.30-13.00	Lunes a Viernes	TVE-2	Ecología	Todos	Serie documental sobre los bosques de España, que tiene como objetivo concienciar a la opinión pública de la importancia que han tenido y tienen los bosques en la historia natural, social y económica del país.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DECOGARDEN</b>	12.30-13.00	Sábado	Telecinco	Hogar, plantas y mascotas	Todos	Programa que trata aspectos relacionados con el hogar y el tiempo libre. Ofrece información sobre el cuidado y conservación de las plantas o consejos para las mascotas.	Pendiente de vuestra opinión
<b>NOSOTROS TAMBIÉN</b>	12.30-13.00	Domingo	TVE-2	Discapacidad	Todos	Programa que aborda los aspectos más sensibles del colectivo de discapacitados intelectuales, como el empleo, el ocio y la vida privada. El objetivo es mostrar las aportaciones de este colectivo a toda la sociedad.	Pendiente de vuestra opinión
<b>BRICOMANÍA</b>	12.30-13.00	Domingo	Telecinco	Bricolaje	Todos	Espacio que ofrece a los espectadores los conocimientos básicos para hacer bricolaje, enseñando de forma sencilla y práctica cómo arreglar, reciclar, construir y crear determinados muebles y utensilios.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA RULETA DE LA SUERTE</b>	12.30-14.00	Lunes a Viernes	Antena 3 TV	Concurso	Todos	Tres concursantes se enfrentan a un panel en blanco en el que deben adivinar las letras correctas que forman una palabra o una frase con la ayuda de una ruleta que cuenta con 24 opciones.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VICKIE EL VIKINGO</b>	12.40-13.55	Sábado	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Esta serie animada transcurre en una pequeña aldea de vikingos llamada Flake. Vickie vive allí con sus padres.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PALABRA POR PALABRA</b>	12.50-13.20	Sábado	TVE-2	Concurso	Todos	Concurso divulgativo en el que dos parejas compiten rivalizando en conocimientos lingüísticos.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>VEO COCINA</b>	13.00-13.30	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Programa de cocina en el que disfrutaremos de platos fáciles y variados seleccionados del recetario de Inés y Simone Ortega. Las exquisitas recetas estarán explicadas paso a paso por Inés Ortega	Pendiente de vuestra opinión
<b>HOY COCINAS TÚ</b>	13.00-14.00	Lunes a Viernes	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Programa de recetas con Eva Arguiñano, que enseña a unos participantes los cuales luego las cocinarán en casa para unos amigos.	Pendiente de vuestra opinión
<b>MÁS QUE COCHES</b>	13.00-14.00	Domingo	Telecinco 2 (TDT)	Automóvil	Todos	Informativo especializado en el sector del motor. Se ocupa del deporte, los nuevos modelos comerciales, los coches de lujo o la seguridad.	Pendiente de vuestra opinión
<b>HÍPICA</b>	13.00-14.30	Domingo	TVE-2	Deporte (hípica)	Todos	Emisión de un concurso o de una carrera hípica.	Pendiente de vuestra opinión
<b>HOY COCINAS TÚ</b>	13.15-14.15	Domingo	La Sexta	Cocina	Amas/os de casa	Programa de recetas con Eva Arguiñano, que enseña a unos participantes los cuales luego las cocinarán en casa para unos amigos.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PLANETA TIERRA</b>	13.30-14.30	Domingo	TVE-1	Naturaleza	Todos	Serie documental producida por la BBC en la que se pueden admirar los paisajes más espectaculares del planeta así como los seres que allí habitan. Rodada íntegramente en alta definición.	Pendiente de vuestra opinión
<b>ESCUELA DE PADRES</b>	13.55-14.50	Sábado	TVE-2	Educación hijos	Familia	Programa que acerca el entorno social de los niños a los telespectadores. También aporta algunas respuestas clínicas y pedagógicas a padres con hijos con edades comprendidas entre los 0 y 14 años.	Pendiente de vuestra opinión
<b>KARLOS ARGUIÑANO EN TU COCINA</b>	14.00-14.30	Lunes a Viernes	Tele 5	Cocina	Amas/os de casa	Aprender a cocinar de la mano del famoso cocinero Karlos Arguiñano.	Pendiente de vuestra opinión

### [PROGRAMACIÓN DE MAÑANA](#)

### [PROGRAMACIÓN DE TARDE](#)

### [PROGRAMACIÓN DE NOCHE](#)

#### **POR LA TARDE:**

Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>ÍNDICO</b>	14.30-15.30	Domingo	TVE-2	Conocer mundo	Todos	Serie documental que recorre los países del sudeste asiático bañados por el océano Índico.	Pendiente de vuestra opinión
<b>RUTA QUETZAL</b>	14.50-15.30	Sábado	TVE-2	Conocer mundo	Todos	Programa, presentado por Miguel de La Quadra Salcedo, que da a conocer diversos aspectos de interés antropológico, histórico y naturalista de varios países de Iberoamérica.	Pendiente de vuestra opinión
<b>AGROSFERA</b>	15.00-15.30	Lunes a Viernes	24 h. TVE (TDT)	Agricultura	Todos	Dedicado a la agricultura, pesca, alimentación y turismo rural.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL CRUCIGRAMA</b>	15.00-15.30	Lunes a Viernes	Hogar 10 TV (TDT)	Concurso	Todos	Concurso en el que además de la cultura general, será necesario también tener sentido del humor y recordar canciones, refranes, frases célebres, expresiones populares, trabalenguas, anagramas...	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>PLANETA SALVAJE</b>	15.00-16.00	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Naturaleza	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SABER Y GANAR</b>	15.30-16.00	Lunes a Viernes	TVE-2	Concurso educativo	Todos	Concurso que tiene como objetivo la divulgación de la cultura de una forma amena. Los concursantes demuestran sus conocimientos y agilidad mental a través de preguntas de ámbito general.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CIFRAS Y LETRAS</b>	15.30-16.00	Lunes a Viernes	Castilla-La Mancha TV	Concurso educativo	Todos	Concurso entre dos contendientes para hallar la palabra más larga o la cifra exacta.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SALUD A LA CARTA</b>	15.30-16.00	Lunes a Viernes	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina y Salud	Amas/os de casa	Txumari nos enseñará propiedades curativas de alimentos y remedios naturales para dolencias habituales. Bruno Oteiza nos enseñará a cazar productos de temporada, escogerlos, transformarlos y llevarlos a la mesa.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CIFRAS Y LETRAS</b>	15.35-16.05	Lunes a Viernes	Telemadrid	Concurso educativo	Todos	Concurso entre dos contendientes para hallar la palabra más larga o la cifra exacta.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PALABRA DE VIDA</b>	16.00-16.15	Diario	Popular TV	Evangelio	Todos	El padre Jesús Higuera acerca el Evangelio que la liturgia de la Iglesia propone a diario y que está llamado a hacerse vida.	Pendiente de vuestra opinión
<b>YOGA CON ALEJANDRO MALDONADO</b>	16.00-16.30	Lunes a Viernes	Hogar 10 TV (TDT)	Yoga	Todos	Alejandro Maldonado se inició en la disciplina del Yoga en la ciudad de Nueva York, pero fue en Miami donde cursó su primer entrenamiento que lo acreditaría como profesor de Yoga. Nos enseña sus métodos.	Pendiente de vuestra opinión
<b>GRANDES DOCUMENTALES</b>	16.00-18.00	Lunes a Viernes	TVE-2	Naturaleza	Todos	Programa divulgativo que aprovecha la hora de la sobremesa para viajar a los confines del mundo y observar con detenimiento la diversa vida natural que nos brinda nuestro planeta.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA CASA DE LA PRADERA</b>	16.00-17.00	Domingo	Popular TV	Serie familiar	Familia	Aventuras y peripecias de la familia Ingalls que habita una pequeña granja en Norteamérica	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA ABEJA MAYA</b>	16.07-17.00	Lunes	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	La serie muestra cómo es la vida de los insectos a través de las travesuras de su abeja protagonista. Maya, una pequeña y pícaro abeja aspirante a reina	Pendiente de vuestra opinión
<b>TARDE DE CINE</b>	16.15-18.00	Lunes a jueves	Popular TV	Cine	Todos	El cine adquiere un hueco destacado en la parrilla de Popular TV. Los mejores actores, directores, géneros y temáticas, van a tener cabida en este espacio.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EN PERSONA</b>	17.00-17.30	Domingo	Popular TV (Canal Diocesano)	Entrevista	Todos	Entrevista a una persona conocida o un protagonista de la actualidad, tanto del ámbito político como desde el cultural o social. Se pretende mostrar las facetas más desconocidas de los invitados desde el punto de vista público.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PANTALLA GRANDE</b>	17.00-18.00	Sábado	Popular TV	Crítica de cine	Todos	Repaso semanal de los principales estrenos de la cartelera en el único espacio televisivo dedicado al cine donde además de la descripción formal de las películas se realiza una crítica cinematográfica, ética y social de la misma	Pendiente de vuestra opinión
<b>PLANETA SALVAJE</b>	17.00-18.00	Sábado y Domingo	Veo TV (TDT)	Naturaleza	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CIERRE DE MERCADOS</b>	17.05-18.00	Lunes a jueves	Intereconomía TV (TDT)	Economía	Inversores	Comentario económico sobre las últimas noticias de los mercados económicos.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>SIGNOS DE FE</b>	17.30-18.00	Domingo	Popular TV (Canal Diocesano)	Informativo	Todos	Da a conocer todas las iniciativas que desde Cáritas Diocesana pretenden promover la dignidad de la persona humana, desde el respeto a la justicia y la comunión.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VICKIE EL VIKINGO</b>	17.32-18.00	Lunes a Viernes	Clan TVE (TDT)	Dibujos animados	Infantil	Esta serie animada transcurre en una pequeña aldea de vikingos llamada Flake. Vickie vive allí con sus padres.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DUTIFRI</b>	17.30-18.45	Domingo	Telecinco 2 (TDT)	Viajes	Todos	Javier Sardá viaja a distintos lugares del planeta para presentar y analizar su vida y costumbres. En cada ciudad será guiado por un famoso de renombre, con el que descubrirá los rincones más entrañables.	Pendiente de vuestra opinión
<b>JARA Y SEDAL</b>	17.50-18.20	Viernes	TVE-2	Caza y Pesca	Todos	Espacio que muestra todas las modalidades de caza y pesca que se desarrollan en España, y que informa al espectador de todos los campeonatos, nacionales e internacionales, que se realizan de estos deportes.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DIBUJOS ANIMADOS</b>	18.00-18.25	Lunes a Viernes	Popular TV	Dibujos	Infantil	Series de dibujos animados	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL ENCANTADOR DE PERROS</b>	18.00-18.50	Lunes a Viernes	Cuatro	Educación perros	Todos	En cada programa, el especialista César Millán se encuentra en una casa y charla con los dueños para conocer la problemática de su perro. Luego ofrece sugerencias para cambiar sus hábitos y controlar a su mejor amigo.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PLANETA SALVAJE</b>	18.00-19.00	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Naturaleza	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VEO FUTBOL</b>	18.00-19.00	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Futbol	Todos	Información sobre la liga	Pendiente de vuestra opinión
<b>10 PREGUNTAS</b>	18.00-19.00	Sábado	Popular TV (Canal Diocesano)	Formativo	Todos	El profesor José Carlos Vizuete Montoya responde en cada programa a 10 Preguntas que le formula el director, Juan Díaz-Bernardo Navarro, sobre temas de actualidad o de interés social o cultural.	Pendiente de vuestra opinión
<b>BRICOLOCUS</b>	18.20-18.50	Viernes	TVE-2	Bricolaje	Todos	Programa dedicado al bricolaje y la jardinería, dirigido tanto a los aficionados a estos hobbies como a personas interesadas en poner a punto su hogar.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL ESCARABAJO VERDE</b>	18.30-19.00	Lunes a Viernes	24 h. TVE (TDT)	Ecología	Todos	Magazine sobre ecología y medio ambiente. Se centra en las relaciones que el hombre establece con su entorno. Desde una perspectiva divulgativa analiza un tema de actualidad del medio ambiente y emite un reportaje al respecto.	Pendiente de vuestra opinión
<b>OTRAS MIRADAS</b>	18.30-19.30	Sábado	Popular TV (Canal Diocesano)	Actualidad	Todos	Otras miradas» es un programa en el que se abordan, desde la reflexión cristiana, temas relacionados con la actualidad social, política, religiosa y cultural en el ámbito nacional e internacional.	Pendiente de vuestra opinión
<b>ACTÍVATE. EL RETO DEL BIENESTAR</b>	18.50-19.20	Viernes	TVE-2	Salud	Todos	Programa que propone consejos para alcanzar los mejores niveles de bienestar personal. Una nutricionista, una psicóloga, una médico y una deportista se encargan de las diferentes secciones.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PASSWORD</b>	18.50-19.55	Lunes a Viernes	Cuatro	Concurso	Todos	Presentado por Luján Argüelles, cada tarde los concursantes contarán con una cara conocida a modo de compañero.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<i>VEO MARCA</i>	19.30-20.15	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Deporte	Todos	Información deportiva	Pendiente de vuestra opinión
<i>DIÁLOGOS PARA EL ENCUENTRO</i>	19.30-20.30	Domingo	Popular TV (Canal Diocesano)	Tertulia	Todos	Tertulia de actualidad, participa en ella como invitado habitual el Sr. Cardenal Primado, don Antonio Cañizares Llovera. Junto a él intervienen otros dos invitados especialistas en cada uno de los temas tratados.	Pendiente de vuestra opinión
<i>ESPAÑA EN LA VEREDA</i>	20.00-20.30	Lunes a Sábado	Popular TV	Naturaleza	Todos	Programa de naturaleza y cultura tradicional que recorre los lugares con encanto de la geografía española. Se nos invita a conocer un poco más la vida, costumbres y hábitat de las especies animales autóctonas.	Pendiente de vuestra opinión
<i>PLANETA SALVAJE</i>	20.00-21.00	Diario	Veo TV (TDT)	Naturaleza	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<i>PASAPALABRA</i>	20.15-20.55	Diario	Tele 5	Concurso	Todos	Concurso de agilidad mental con las palabras compuesto por diversas pruebas en las que se acumulan los puntos para adivinar la rueda final.	Pendiente de vuestra opinión
<i>PARQUES NACIONALES. RED DE VIDA</i>	20.30-21.00	Sábado	TVE-2	Naturaleza	Todos	Serie documental sobre los distintos parques nacionales de la Península Ibérica. Cada episodio analiza la flora, fauna y curiosidades de estas zonas naturales protegidas de belleza inigualable.	Pendiente de vuestra opinión
<i>PÁGINA 2</i>	20.30-21.00	Domingo	TVE-2	Libros	Todos	Espacio que acerca a las pantallas el mundo de la literatura, con entrevistas a escritores, recomendaciones y promoción de lanzamientos editoriales.	Pendiente de vuestra opinión
<i>HOY COCINAS TÚ</i>	20.30-21.30	Diario	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Programa de recetas con Eva Arguiñano, que enseña a unos participantes los cuales luego las cocinarán en casa para unos amigos.	Pendiente de vuestra opinión

### PROGRAMACIÓN DE MAÑANA

### PROGRAMACIÓN DE TARDE

### PROGRAMACIÓN DE NOCHE

#### **POR LA NOCHE:**

Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<i>LA SEXTA DEPORTES</i>	20.55-21.30	Lunes a Viernes	La Sexta	Deporte	Todos	Información deportiva	Pendiente de vuestra opinión
<i>CIUDADES PARA EL SIGLO XXI</i>	21.00-21.30	Domingo	TVE-2	Viajes	Todos	Serie documental sobre aspectos tradicionales e innovadores de algunas ciudades turísticas españolas. Mezcla entre documental y guía de viajes. Incorpora imágenes aéreas desde un helicóptero con Wescam.	Pendiente de vuestra opinión
<i>VEO MARCA</i>	21.00-21.30	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Deporte	Todos	Información deportiva	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>HIJOS DE SU MADRE</b>	21.00-22.00	Domingo	Popular TV	Educativo	Familiar	Clase magistral de Cuca García de Vinuesa sobre problemas inherentes a la juventud y cómo afrontarlos. Tendremos testimonios de padres, hijos y expertos que nos facilitan las claves para la resolución de dichos problemas.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PLANETA SALVAJE</b>	21.30-22.00	Lunes a Viernes	Veo TV (TDT)	Naturaleza	Todos	Programa documental sobre los animales salvajes, sus costumbres y el medio que los rodea. Así como los esfuerzos que el hombre está realizando para la preservación y estudio de las especies.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DESAFÍO EXTREMO</b>	21.30-22.25	Domingo	Cuatro	Expediciones	Todos	La temporada pasada Jesús Calleja no consiguió ascender al Aconcagua, pero de nuevo tiene el propósito de llegar a la cima.	Pendiente de vuestra opinión
<b>FUERA DE JUEGO</b>	21.30-22.30	Lunes	Popular TV	Deporte	Todos	Información sobre la jornada deportiva.	Pendiente de vuestra opinión
<b>EN PERSONA</b>	21.30-22.00	Martes	Popular TV (Canal Diocesano)	Entrevista	Todos	Entrevista a una persona conocida o un protagonista de la actualidad, tanto del ámbito político como desde el cultural o social. Se pretende mostrar las facetas más desconocidas de los invitados desde el punto de vista público.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SIGNOS DE FE</b>	21.30-22.00	Miércoles	Popular TV (Canal Diocesano)	Informativo (Cáritas)	Todos	Da a conocer todas las iniciativas que desde Cáritas Diocesana pretenden promover la dignidad de la persona humana, desde el respeto a la justicia y la comunión.	Pendiente de vuestra opinión
<b>COCINA CON BRUNO OTEIZA</b>	21.30-22.15	Diario	Hogar 10 TV (TDT)	Cocina	Amas/os de casa	Bruno Oteiza nos trae, con simpatía y buen gusto, deliciosas propuestas culinarias. Elabora platos especiales con los que quedar bien cuando tenemos invitados y al mismo tiempo accesibles para cualquier cocinillas animado.	Pendiente de vuestra opinión
<b>OTRAS MIRADAS</b>	21.30-22.30	Jueves	Popular TV (Canal Diocesano)	Actualidad	Todos	Otras miradas es un programa en el que se abordan, desde la reflexión cristiana, temas relacionados con la actualidad social, política, religiosa y cultural en el ámbito nacional e internacional	Pendiente de vuestra opinión
<b>SUPERNANNY</b>	21.30-22.30	Viernes	Cuatro	Educación hijos	Familia	Programa para ayudar a los padres a educar a sus hijos. El espacio cuenta con una psicóloga y educadora, que intentará resolver un caso relacionado con los problemas de conducta habituales en niños de 2 a 10 años.	Pendiente de vuestra opinión
<b>SOS COCINERO</b>	21.45-22.20	Martes	Telemadrid	Cocina	Amas/os de casa	No es un programa de cocina al uso, si no que se trata más bien de un entrenamiento entre fogones en el que un cocinero acude a los hogares en ayuda de personas con algún tipo de dificultad culinaria.	Pendiente de vuestra opinión
<b>MADRILEÑOS POR EL MUNDO</b>	21.45-00.00	Lunes	Telemadrid	Conocer mundo	Todos	Docu-show en el que tendrás la oportunidad de conocer dónde y cómo viven madrileños que, por mil y un motivos, han tenido que emigrar.	Pendiente de vuestra opinión
<b>CASTELLANO MANCHEGOS POR EL MUNDO</b>	22.00-23.00	Lunes	Castilla-La Mancha TV	Conocer mundo	Todos	Docu-show en el que tendrás la oportunidad de conocer dónde y cómo viven nuestros paisanos que, por mil y un motivos, han tenido que emigrar.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PARAÍOS CERCANOS</b>	22.00-23.05	Martes	TVE-2	Viajes		Viajes en globo, helicóptero, avión, burro, autocar y camello para fotografiar los más bellos atardeceres, encontrar personajes interesantes y descubrir lugares que escapan a las rutas turísticas habituales.	Pendiente de vuestra opinión
<b>DIÁLOGOS PARA EL ENCUENTRO</b>	22.00-23.00	Martes	Popular TV (Canal Diocesano)	Tertulia	Todos	Tertulia de actualidad, participa en ella como invitado habitual el Sr. Cardenal Primado, don Antonio Cañizares Llovera. Junto a él intervienen otros dos invitados especialistas en cada uno de los temas tratados.	Pendiente de vuestra opinión



Programa	Hora	Día	Cadena	Temática	Público	Comentario	Valoración
<b>10 PREGUNTAS</b>	22.00-23.00	Viernes	Popular TV (Canal Diocesano)	Formativo	Todos	El profesor José Carlos Vizuete Montoya responde en cada programa a 10 Preguntas que le formula el director, Juan Díaz-Bernardo Navarro, sobre temas de actualidad o de interés social o cultural.	Pendiente de vuestra opinión
<b>TIERRA DE TESOROS</b>	22.00-00.00	Martes	Castilla-La Mancha TV	Conocer la región	Todos	Programa donde, junto a Constantino Romero y con todos sus invitados, recorreremos los más bellos lugares de nuestra región.	Pendiente de vuestra opinión
<b>REGRESO AL PASADO</b>	22.00-00.00	Jueves	Castilla-La Mancha TV	Recuerdo	Todos	Espacio que recuerda en cada entrega las historias, películas, noticias y personas que fueron protagonistas en un tiempo pasado.	Pendiente de vuestra opinión
<b>GRANDES RELATOS</b>	22.30-00.00	Lunes	Popular TV	Series	Todos	Grandes series de producción americana y británica que destacan por un corte dramático. Personajes atormentados, grandes amores, melodramas románticos, el suspense, así como otras interesantes historias.	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA ROSA DE GUADALUPE</b>	22.30-23.20	Martes	Popular TV	Series	Todos	Serie de ficción donde se narran historias de problemas superados mediante la intercesión de la Virgen de Guadalupe, representada por una rosa blanca. Cada episodio es independiente.	Pendiente de vuestra opinión
<b>ESTUDIO ESTADIO</b>	22.35-00.00	Domingo	TVE-2	Futbol	Todos	Programa dominical que resume todo lo que ha acontecido en la jornada de la Liga de fútbol.	Pendiente de vuestra opinión
<b>UN PASEO POR LAS NUBES</b>	23.00-23.30	Lunes	Castilla-La Mancha TV	Conocer la región	Todos	Documental que recorre, a vista de pájaro, las cinco capitales de provincia y buena parte de los pueblos y municipios de la comunidad.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PANTALLA GRANDE</b>	23.00-23.54	Viernes	Popular TV	Crítica de cine	Todos	Repaso semanal de los principales estrenos de la cartelera en el único espacio televisivo dedicado al cine, donde además de la descripción formal de las películas se realiza una crítica cinematográfica, ética y social de la misma	Pendiente de vuestra opinión
<b>LA FAMILIA SÍ IMPORTA</b>	23.20-00.00	Martes	Popular TV	Educación y familia	Familia	Programa dirigido y presentado por Benigno Blanco, Presidente del Foro de la Familia. Este espacio, nos recuerda, de un modo coloquial pero, al mismo tiempo, doctrinal y didáctico, qué es la familia y qué valores representa.	Pendiente de vuestra opinión
<b>VEO FUTBOL</b>	23.45-01.00	Lunes	Ve TV (TDT)	Futbol	Todos	Programa sobre la liga de futbol presentado por Paco García Caridad	Pendiente de vuestra opinión
<b>EL POSTPARTIDO</b>	00.00-01.00	Sábado	La Sexta	Futbol	Todos	Amplio resumen del encuentro que acaba de disputarse; así como el resumen de los otros partidos adelantados que se hayan jugado ese sábado.	Pendiente de vuestra opinión
<b>PALABRA DE VIDA</b>	00.35-00.50	Lunes a viernes	Popular TV	Evangelio	Todos	El padre Jesús Higuera acerca el Evangelio que la liturgia de la Iglesia propone a diario y que está llamado a hacerse vida.	Pendiente de vuestra opinión
<b>MINUTO Y RESULTADO</b>	00.35-01.40	Domingo	La Sexta	Futbol	Todos	Programa que aporta una visión más exhaustiva y apasionada del fútbol mediante vídeos, análisis, reportajes, debate y la información más precisa.	Pendiente de vuestra opinión

### [PROGRAMACIÓN DE MAÑANA](#)

### [PROGRAMACIÓN DE TARDE](#)

### [PROGRAMACIÓN DE NOCHE](#)